



Universitat
de les Illes Balears

Jornadas Internacionales de Actividad Física, Deporte y Bienestar Psicológico en un Mundo Globalizado

Palma, del 3 al 4 d'abril de 2025
Edifici Sa Riera



	Primer día	Segundo día
09:00 – 09:15	Ceremonia de Apertura Presenta: Antonio Núñez	Agenda del día Presenta: Antonio Núñez
09:15-10:15	PONENCIA: Emociones a flor de piel: El entrenador y la competencia. Ponente: Regina Brandao Presenta y comenta: Alejandro Garcia-Mas	PONENCIA: El bienestar del atleta y el entrenador en el deporte de élite: es posible "florecer"? Ponente: Antonio Fonseca Presenta y comenta: Antonio Núñez
10:15-11:15	PONENCIA: Análisis de conducta en entornos deportivos Ponente: Federico Leguizamo Presenta y comenta: Rai de las Heras	PONENCIA: Entrenamiento, síndrome metabólico y salud mental Ponente: Aina Galmés Presenta y comenta: Pere Antoni Borràs
11:15 – 11:30	Descanso	Descanso
11:30-12:30	PONENCIA: Replantando la Educación Física: El ejercicio de alta intensidad, salud mental y cognición en adolescentes. Ponente: Josep Vidal Presenta y comenta: Pere Palou Sampol	PONENCIA: Deporte como herramienta de integración en niños/as en situación de vulnerabilidad. Ponente: Cati Rigo Presenta y comenta: Marc Sansó
12:30-13:30	MESA REDONDA: Deportistas y entrenadores; Bienestar y alto Rendimiento. Coordina: GICAFE	MESA REDONDA: Proyectos psicosociales con la actividad física como herramienta Coordina: F. Xavier Ponseti
13:30-14:30	CONVERSATORIO: El futuro de la Actividad Física en un mundo digital. David Salom, Director General de Deportes; Miguel Bennásar, Gerente del IME; Adrià Muntaner, Vicerrector de Campus y el Profesor Alejandro Garcia-Mas. Coordina: Javier Torres; Decano del COPIB	Acto de Clausura
14:30-15:30	Descanso	
15:30-17:00	SESIÓN: Actualización de la psicología del deporte y la actividad física en América. Abril Cantu-Berrueto (UANL), Francisco Espino (UANL), Mario Reyes (UPC), Rossana Cuevas (UADY), Ana Concha (UADY), Paula Ortiz (UAB), Paz Silva (UAB), Jeanette López-Walle (UANL).	
20:30	Cena social de las Jornadas	